

针灸治疗面神经炎分析

王严影 韩宇男 马素丹 路文艳 郭艳芳

(北京卫戍区朝阳第五退休干部休养所, 北京 100101)

摘要: 目的, 本文旨在通过对神经炎患者进行针灸治疗过程的分析, 对面神经炎治疗中针灸的作用和优势进行探讨。方法, 报告面神经炎患者, 采用针灸治疗, 并对其治疗过程及效果进行分析。结果, 经过4周的针灸治疗, 患者的面部神经功能明显好转, 生活质量有所改善。结论, 针灸治疗是面神经炎的有效治疗方法之一, 值得在临床上推广应用。

关键词: 针灸; 面神经炎; 个案分析

DOI: <https://doi.org/10.65196/cz7shy38>

面神经炎又称面神经麻痹, 是以额纹消失、鼻唇沟变浅、眼睑难闭合、口角歪斜等面部表情肌麻痹为主要特征的以面部肌肉运动障碍为主的神经系统疾病^[1-3]。有研究指出, 如果不及及时治疗, 面神经炎的发病机理是复杂的, 预后也是不好的。其治疗以短期疗效较好但随用药剂量增加、不良反应明显、面神经功能恢复总体不理想、部分患者仍存在面部麻痹等症状的西医抗炎治疗为主要手段^[4-5]。研究表明, 应用针灸法, 通过对症治疗, 可以有效改善患者“正气内虚”、“风邪入侵”等问题, 对症治疗效果显著^[6]。目前, 针灸作为一种传统的中医疗法, 在治疗面神经炎方面, 已经有了较为普遍的应用。本文将以一个案例分析面神经炎患者的针灸治疗过程, 以供临床治疗时参考, 在临床上有一定的借鉴意义。

1 临床资料

1.1 一般资料

患者, 男, 81岁, 因“左侧面部麻木, 3天内出现口角歪斜”, 于2024年3月7日于神经内科就诊。患者在三天前无明显诱因下出现左侧面部麻木, 症状逐渐加重, 伴随嘴角歪斜和左眼闭合不全, 偶尔有头晕感, 无头痛、恶心或呕吐等症状。既往糖尿病, 高血压和前列腺增生的病史。颅脑CT检查结果正常, 肌电图显示左侧面部神经受到损伤。

1.2 临床检查

神经系统检查: 左侧额纹消失, 左眼闭合不全, 左侧鼻唇沟变浅, 口角向右歪斜, 鼓腮漏气, 吹口哨不能; 实验室检查: 血糖 8.9mmol/L, 血常规、肝肾功能、血脂等均正常。

1.3 方法

1.3.1 诊断

中医诊断: 面瘫病, 风痰阻络证; 西医诊断: 面神经炎。

1.3.2 治疗

选穴: 主穴取阳白、四白、颧髎、颊车、地仓、合谷, 配穴取风池、翳风、太阳、牵正。
操作方法: 在常规的穴位皮肤消毒后, 患者取仰卧位, 采用毫针针刺。阳白向鱼腰方向平刺0.5-0.8寸, 四白向下斜刺0.5-0.8寸, 颧髎斜刺0.5-0.8寸, 颊车向地仓方向透刺1-1.5寸, 地仓向颊车方向透刺1-1.5寸, 合谷直刺0.5-1寸。风池向对侧眼球方向斜刺0.8-1.2寸, 翳风直刺0.8-1.2寸。

作者简介: 王严影 (1993-), 女, 硕士, 医师。

韩宇男 (1989-), 女, 硕士, 主治医师。

马素丹 (1987-), 女, 本科, 主治医师。

路文艳 (1987-), 女, 本科, 主管护师。

郭艳芳 (1980-), 女, 本科, 副主任医师。

寸，太阳直刺 0.3-0.5 寸，牵正向前平刺 0.5-0.8 寸。得气后留针 30 分钟，期间行针 2-3 次。治疗频率：每周 3 次，4 周为一个疗程。

在治疗期间，予患者甲钴胺片、维生素 B1 口服，营养神经，建议患者注意面部保暖，避免冷风直接吹袭，避免直接吹袭冷风，指导病人进行皱眉、闭眼、鼓腮等面部表情肌功能的锻炼。

1.3.3 治疗结果

经过一个疗程的治疗，患者左侧面部麻木感明显减轻，口角歪斜程度有所改善，左眼闭合较前有力。经过 2 个疗程的继续治疗后，病人的症状基本消失，面部表情肌恢复正常，额纹和鼻唇沟对称，口角无歪斜，左眼正常闭合。

随访 3 个月，患者无复发，生活质量良好。

2 讨论

面神经炎在中医学中被归类为“面瘫”范畴。其治疗原则主要依据辨证施治，通常从正虚邪实的角度进行分析。认为该病的发生多由患者体质虚弱，卫气不固，导致风寒之邪乘虚而入，从而阻碍面部筋脉的正常功能。筋脉缺乏滋养，导致筋脉和肌肉变得紧张、收缩。正如《诸病源候论》中所述：“风邪侵袭足阳明和手太阳经脉，遇到寒冷时会导致筋脉紧绷，从而使口歪斜，言语不清，眼睛无法正常平视。”《扁鹊新书-口眼喝斜》指出：“此因贼风入舍于阳明之经，其脉挟口环唇，遇风气则经脉牵急，又风入手，太阳经亦有此证。”中医药在治疗面神经炎方面积累了丰富的经验并展现出独特的治疗方法。通过文献检索发现，中医治疗主要侧重于针刺、中药汤剂和灸法等疗法。针灸和中药是中国传统中医治疗方法，在面神经炎的治疗中效果显著，副作用较少，并且临床上广泛采用针药结合的方式^[9-10]。

针灸是中国传统医学中的一种外治法，具有温经散寒、调理气血、改善局部血液循环的作用，在面神经炎的治疗中发挥着重要的作用^[11]。值得推荐的是针灸治疗对患者面部神经功能的改善和治疗效果的改善，对其生活质量的调节有一定的好处。针灸通过对穴位的刺激，对经络气血运行起到调节作用，使气血通畅，养筋养肉，从而达到改善面部肌肉功能的作用；它通过对神经末梢的刺激，促使神经递质的释放，使神经兴奋性增强，对受损神经的修复和再生都有好处；对机体免疫功能有调节作用，增强机体抵抗力，对面神经炎的复发有预防作用^[12-13]。

该病例中主穴选用阳白、四白、颧髎、颊车、地仓、合谷，配穴以风池、风、太阳、牵正等穴位，以针刺为主，用针刺的方法，对穴位进行针刺，对穴位的针刺、针刺的针刺部位有祛风活络、疏理颜面经络气血之功；在茎乳孔体表投影处，在面神经出颅处，穴位下分布有迷走、舌下、舌咽等神经，对面瘫有有效的治疗作用；合谷为手阳明大肠经之原穴，“面口合谷收”，主治面神经炎者，以补面神经之要穴，以面神经为上。

通过对本例面神经炎患者的针灸治疗过程进行分析，我们可以看出针灸在面神经炎的治疗中具有显著的疗效。针灸治疗面神经炎的作用机制可能与调节经络气血、调节神经功能和增强免疫力等有关。在临床治疗中，可采用针灸结合其他治疗方法，根据病人的具体病情，以提高治疗效果，促进病人恢复健康。同时，对面神经炎的针灸治疗作用机理也有待进一步深入研究，以便更科学地为临床治疗提供依据。

参考文献：

- [1]唐嘉欢,徐华森,陆延芳. 针灸治疗面神经炎临床研究进展[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(1):160-162.
- [2] PÁYA-RUBIO A, NAVARRO - MONSOLIU R, CLIMENT - ALBEROLA I, et al. Recurrent and alternating peripheral facial palsy in a rehabilitation department[J]. Rehabilitacion (Madr),2019,53(1):60-64.
- [3]吴怡卿,吴海科,梁艳桂,等. 砭石疗法联合改良型面部表情操治疗面神经炎的疗效观察[J]. 中国中医急症, 2021, 30(09):1623-1626.
- [4]曹莲瑛,张伟,冷锋强,等. 中药熏蒸配合电针治疗风寒型面瘫疗效观察[J]. 上海针灸杂志 2018, 37(8):919-923.
- [5]刘明生. 中国特发性面神经麻痹诊治指南[J]. 中华神经科杂志, 2016, 49(2):84-86.
- [6]杨耀,杨乾韬,李学杰. 中西医结合治疗面神经炎的研究现状[J]. 光明中医, 2020, 35(13):2113-2116.
- [7]张艳国. 辨证循经取穴联合舒经正颜汤治疗面神经炎临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(13):84-85.

- [8] 罗荣卿, 胡玉英, 韦晓芸, 针刺联合中药治疗面神经炎研究进展[J]. 河南中医, 2022, 42(1):159-162.
- [9] 王楼珍针刀疗法联合面部刮痧治疗顽固性面 36 例[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(19):38-40.
- [10] 谢德荣. 经筋透刺法结合电针治疗顽固性面瘫的临床疗效观察[D]. 福州: 福建中医药大学, 2020.
- [11] 康春燕, 何海燕, 王鹏. 神经节苷脂联合甲钴胺改善面神经麻痹患儿病情严重程度的价值 [J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(8):74-77.
- [12] BALKANY T. FRADIS M, JAFEK B W, et al. Intrinsic vasculature of the labyrinthine segment of the facial nerve—implications for site of lesion in Bell's palsy [J]. Otolaryngol Head Neck Surg, 2020, 104(1):20-23.
- [13] MAESHIMA S. TSUNODA T, OKAMOTO S, et al. Alternating hemiplegia with ipsilateral supranuclear facial palsy and abducens nerve palsy caused by pontine infarction[J]. Inter Med, 2016, 55(15):2073.

Analysis of Acupuncture and Moxibustion in the Treatment of Facial Nerve Inflammation

WANG Yanying, HAN Yunan, MA Sudan, LU Wenyan, GUO Yanfang

(Beijing Garrison Chaoyang Fifth Retired Cadres Sanatorium, Beijing 100101, China)

Abstract: Objective: This article analyzes the acupuncture treatment process of patients with facial neuritis, and explores the role and advantages of acupuncture in the treatment of facial neuritis. Methods: The report describes patients with facial nerve inflammation and presents the results of acupuncture treatment. The treatment process and effects are also analyzed. Results: After 4 weeks of acupuncture treatment, the patient's facial nerve function significantly improved and their quality of life also enhanced. Conclusion: Acupuncture treatment is one of the effective methods for treating facial nerve inflammation and is worthy of being widely applied in clinical practice.

Keywords: acupuncture; facial neuritis; case analysis